**Matériels nécessaires à la pratique**

Pour la pratique du canoë-kayak il faut prévoir une tenue vestimentaire adaptée en fonction des conditions météorologiques :

**Par temps humide et froid :**

 K-way, polaire, sous-vêtements de ski (collant et maillot de corps).

**Par grand soleil :**

 Chapeau, casquette, lunettes de soleil et crème solaire.

**Tous temps :**

 Chaussures fermées, vieille paire de baskets.

 Pantalon jusqu’aux genoux minimum (coups de soleil à éviter).

 Serviette de plage, maillot de bain sous les vêtements.

 Tenue de rechange (chaussures de rechange).

 Attacher ses lunettes de vue.

 Sac poubelle pour les vêtements mouillés.