

LICENCE ESA

20€

Inscription Automne 2022

Nom	Prénom
Né(e) le : / /	
Adresse :	
Code Postal :	
Téléphone : Portable :	
Adresse Mail :	
Informations complémentaires (médicales, autres, ...) :	
Pagaie couleur :	

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e) autorise mon fils/ma fille à participer à l'ensemble des activités organisées par le C.K.C.A.

En outre, j'autorise les responsables du club sportif à prendre les mesures nécessaires pour l'hospitalisation de celui (celle)-ci en cas de nécessité.

Date et signature

Je joins avec le règlement de l'inscription un **questionnaire santé** pour la pratique du canoë / kayak et disciplines associées, une photo d'identité et une attestation natation 25 mètres.

Inscriptions
Du 14 septembre jusqu'au 19 octobre 2022

ESA

6 séances :

1 Séance accueil et navigation
+ 5 Séances d'initiation

Nos priorités :

- 1) La sécurité (connaissances et mise en place des différentes techniques)
- 2) Le plaisir (une grande variété de jeux)
- 3) L'apprentissage de l'activité en kayak, paddle et dragon boat
- 4) Le passage des pagaies couleurs (blanche ou jaune)
- 5) L'environnement (observations, sensibilisation, ...)
- 6) Convivialité (sport individuel et collectif)
- 7) L'animation (apprentissage sous forme de jeux, ...)

Les dates :

ESA 1 : 13h30-15h30

Première séance : Mercredi 14 septembre 2022:

- Accueil et explication du fonctionnement ESA Kayak
- Présentation moniteurs
 Séances + pagaie couleur
 matériel
 locaux
- Navigation sur le lac (affaires de rechange : baskets pour aller dans l'eau, short de bain, (k-way et polaire selon la météo) / possibilité de prendre une douche après la séance.