LICENCE

**25€**

**ESA**

**Inscription Automne 2023**

|  |
| --- |
| Nom ............................................................ Prénom ............................................................. |
| Né(e) le : ......... / .......... / .......... |
| Adresse : .............................................................................................................................................................................................................................................................................................. |
| Code Postal : ............................................... |
| Téléphone : .................................................. Portable : .......................................................... |
| Adresse Mail : ....................................................................................................................... |
| Informations complémentaires (médicales, autres, ...) : ................................................................................................................................................................................................................... |
| Pagaie couleur : .............................................. |

***Autorisation parentale pour les mineurs***

*Je soussigné(e) ........................................................... autorise mon fils/ma fille à participer à l’ensemble des activités organisées par le C.K.C.A.*

*En outre, j’autorise les responsables du club sportif à prendre les mesures nécessaires pour l’hospitalisation de celui (celle)-ci en cas de nécessité.*

Date et signature

Je joins avec le règlement de l’inscription **un questionnaire santé** pour la pratique du canoë / kayak et disciplines associées, une photo d’identité et une attestation natation 25 mètres.

Canoë Kayak Club Annecy – Base nautique - 33 rue des Marquisats – 74 000 ANNECY

Tél. : 04 50 45 03 98 - Portable : 06 73 67 84 87 – contact@kayak-annecy.fr

**Inscriptions**

 A partir du 1er août 2023

**ESA**

**6 séances :**

 1 Séance accueil et navigation

 + 5 Séances d’initiation

**Nos priorités :**

1) La sécurité (connaissances et mise en place des différentes techniques)

2) Le plaisir (une grande variété de jeux)

3) L’apprentissage de l’activité en kayak, paddle et dragon boat

4) Le passage des pagaies couleurs (blanche ou jaune)

5) L’environnement (observations, sensibilisation, ...)

6) Convivialité (sport individuel et collectif)

7) L’animation (apprentissage sous forme de jeux, ...)

Les dates :

*ESA 1 :13h30-15h30*

Première séance : Mercredi 18 septembre 2023:

* Accueil et explication du fonctionnement ESA Kayak
* Présentation moniteurs

 Séances + pagaie couleur
 matériel
 locaux

* Navigation sur le lac (affaires de rechange : baskets pour aller dans l’eau, short de bain, (k-way et polaire selon la météo) / possibilité de prendre une douche après la séance.