

AG

Année 2023



1^{er} Semestre

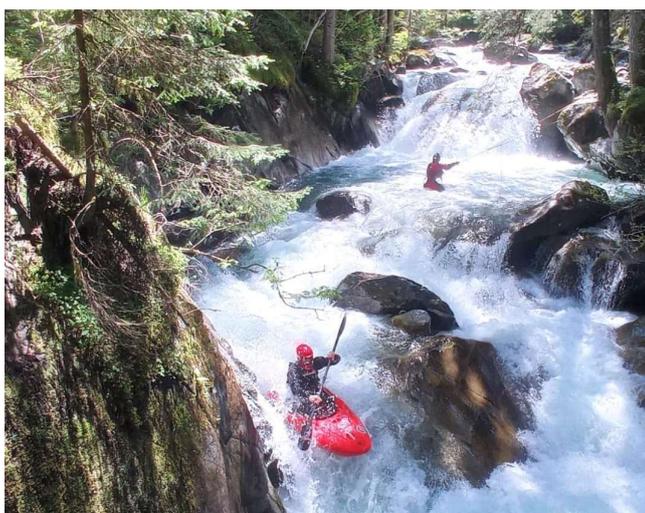
Conditions classiques

Nombreuses navigations

Weekend sécu de la région et apprentissage technique pour les moins confirmés

Création de la sous-section Packraft

Sortie pour la réalisation d'un film promotionnel pour la marque Jaws
<https://www.youtube.com/watch?v=fYVz1-mDUUY&t=33s>



Packraft

Accord et validation pour la création de la sous-section par le bureau et le comité

Achat de 2, (un 3ème perso) puis un supplémentaire en octobre.

Merci à eux pour leur confiance et leur soutien

On apprend et progresse au fil des navigations, et surtout grâce aux conseils d'Antoine de Secret river expédition



C'est quoi un packraft?

Raft ultra léger 3/3.5 kg une place (ou deux)

Avec pagaie double.

Environ 2.6 m et 140 kg de charge utile

Beaucoup plus ludique et facile que les kayaks trad, mais ne peut les remplacer.



Plié comme un sac de couchage

40cm par 24 cm

Tout le nécessaire tient dans un sac à dos

La navette peut se faire à pied (un petit air de ski de rando)



Été sèche

D'où l'intérêt du packraft

Photo prise au mois d'août en pleine canicule en zone sèche aux portes d'Annecy

Sinon quelques navigations estivales Isère, Isle de la serre et Bon Nant



Dernier trimestre

Énorme en termes de
conditions
et de durée



2023

Quelques chiffres

58 sorties proposées de kayak classique

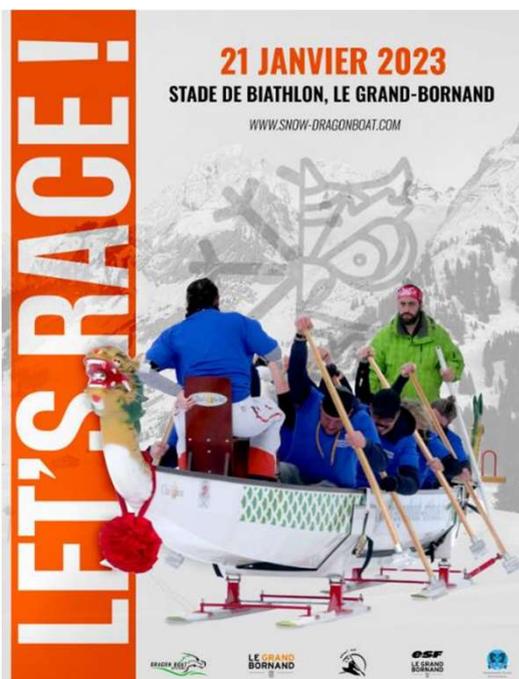
14 sorties de packraft

21 rivières ou bassin artif. différents

Plus de 40 participants adhérents ou non

On ne compte pas les natations mais le
plat de l'année pour...





SNOW DRAGON BOAT Grand-Bornand Janvier 2023

Des équipes venues d'Angleterre et d'Irlande
Des ladies venues de Reims et de Thonon
Froid mordant et grosse ambiance pour réchauffer l'atmosphère



FESTIVAL IBCPC 2023 Nouvelle-Zélande Avril 2023

Quelques DDR d'Annecy intégrées dans une équipe composite sous la bannière « Vienna Pink Dragon International »

Une expérience inoubliable, tant sur le plan de la découverte culturelle que de la camaraderie internationale



RENCONTRE Mme MINISTRE ISABELLE LONVIS-ROME Ponton de Sévrier 27 Avril 2023



Rencontre des DDR avec Mme la Ministre chargée de l'égalité entre les femmes et les hommes, Mme la Députée Véronique Riotton, Mme la Maire de Veyrier-du-Lac et M. Le Maire d'Annecy

« J'ai rencontré des femmes magnifiques de « Drôles de rames », championnes de dragon boat, après avoir été opérées d'un cancer du sein. »



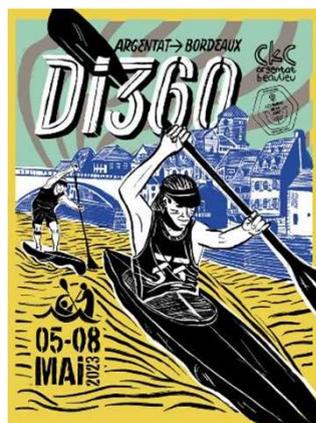
TRAVERSEE DE BRUXELLES

Bruxelles 1 Mai 2023

Un rassemblement convivial à l'initiative des Pink Ribbonettes Brussels - Traversée de 15km sur le canal

2 C9 pour une équipe CKCA de 18 personnes, section DB senior et ladies

Et puis surtout des frites, des moules, des gaufres.



DORDOGNE INTEGRALE 360 Argentat → Bordeaux Mai2023

360 km sur la Dordogne et la Garonne, d'Argentat à Bordeaux

1 équipe relais CKCA de 20 pagayeurs en C9 (2 x 10) section DB senior et ladies

Les contre-courants, la marée montante, le mascaret
Du rodéo sur les vagues

Une belle aventure humaine et sportive





VOGALONGA
Venise 28 & 29 Mai 2023

1 équipe Drôles de Rames
1 rendez-vous incontournable
Et puis surtout des glaces, des pizzas, des gnocchis et tutti quanti



VISITE DES AMAROSE's
Anancy 10 Juin 2023

Un tour du lac avec 2 DB, section Ladies et senior lors de la visite des Amarose's (Dragon Ladies de Sorbiers – Loire)

Des efforts et de la convivialité : ensemble on va plus loin (au moins jusqu'au bout du lac)





RENCONTRE PARTENAIRES DDR Annecy 14 Juin 2023

Accueil de quelques donateurs et partenaires d'Octobre Rose pour une séance de dragon boat avec les Drôles de Rames

Maire de Bluffy et de Cruseilles, Tefal, A Chacun son Everest



FESTIVAL DRAGON BOAT DE FRANCFORT 25 au 28 août 2023

Festival culturel de Francfort associant la découverte de musées, expositions, lectures, ateliers culturels, concerts live, feux d'artifice et courses de dragon boat sur le Main.

Participation d'une équipe mixte du CKCA de 20 personnes, seniors et ladies pour 3 jours de dépaysement outre-Rhin.





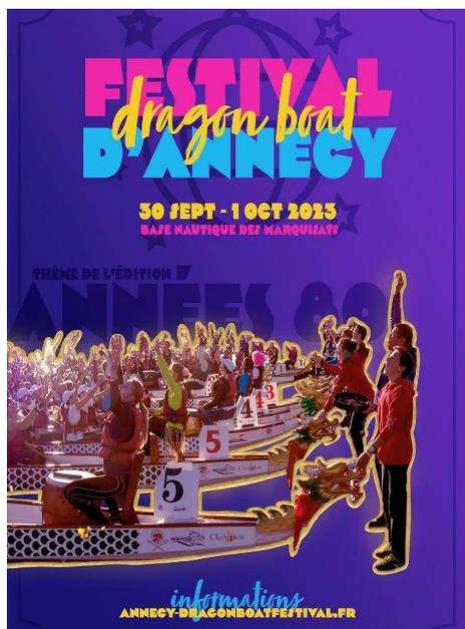
CHAMPIONNAT D'EUROPE DES CLUBS Ravenna Septembre 2023

3 équipes du club
engagées : junior /
master / dragon ladies



Une super expérience
pour toute l'équipe

Une belle 6eme place
des juniors, 7eme place
pour les dragon ladies
10ème pour les Master



FESTIVAL DRAGON BOAT D'ANNECY Annecy 30 septembre & 1 octobre 2023

Du soleil, du soleil, du soleil
Un nombre d'équipes en légère hausse cette année
Une ambiance 80's très colorée
Grosse participation au repas du samedi soir





CAMP D'ENTRAÎNEMENT Bellecin, lac de Vouglans octobre 2023

60 participants de toute la France
Présence de coachs anglais et espagnol
Remise de certificats d'aptitude internationaux et de pagaies couleur DB
Entraînement à la sécurité et technique pagaie



LANCEMENT FESTIVAL IBCPC 2026 Aix-les-Bains – 25 Octobre 2023

Conférence de presse de lancement du 2026 IBCPC Participatory dragon Boat Festival à Aix les Bains (24 au 30 août 2026, plage Aqualac)

Temps 1 d'une longue aventure : 3 ans de travail à venir piloté par l'IBCPC et mené conjointement avec : Drôles de Rames & Ensemble pour Elles, DBA, CKCA, OTI Aix Riviera des Alpes et la ville d'Aix-les-Bains



Section Kayak Polo



Saison 2023

- .Effectif sur saison 2023
- .Titouan, Nicolas, Robin et Guillaume (+1 / 2022)
- .Participation en open en Bi Club avec Chambéry
- .Pas en championnat car grosse baisse effectif à Chambéry
- .Fini 3ème à la coupe régionale
- .Encadrement
- .1 arbitre : Nicolas
- .2 officiels table de marque : Titouan & Guillaume

2023



19/02/2024

3

Saison 2023

- .Pas mal d'activité durant saison estivale (merci Robin)
- .Entraînements réguliers (souvent mercredi)
- .De nouvelles recrues
- .2 nouvelles licences (Camille et Jacques)
- .Potentiellement 2 autres en 2024 à la reprise
- .Essai nouvelle formule animation polo régionale en 2024
- .Championnat sur 2 journées (mai-juin)
- .2 autres journée en Open pour fédérer et accueillir les nouveaux (mars et septembre)
- .1 coupe régional en octobre

19/02/2024

4

2023



19/02/2024

5

Objectifs 2024

- .Convertir nos recrues et avoir entraînement régulier
- .Participer à toutes les animations régionale avec une équipe Annecy (+1 ancien d'Annemasse ayant déjà joué avec nous)
- .Renouveler 2 AMFPC : Robin & Guillaume
- .Passage formation arbitre régional : Titouan & Guillaume
- .Passage formation table de marque : Robin

19/02/2024

6

Toujours éventuellement

.Lancer Paddle Polo ou Sup polo

.<https://sup-passion.com/sup-polo-stand-up-paddle/>

.Paddle vent en poupe

.Pourrait attirer en jouant devant le club

.Mais problème d'adaptation de licence pour attirer car que sur la période juin-septembre



7

Sup Polo

.Equipe plus petite : 3 vs 3

.Matériel mini :

.6 paddles

.6 gilets (pas de casques)

.Ballons de kayak polo

.**2 buts flottants gonflables**

.Entre 100 et 350€ par but suivant le format

.6 pagaies

.Normalement avec un trou - Devis : 170€/pagaie

.Mais on peut déjà essayer avec des pagaies classiques



19/02/2024

8



Section Kmer 2023

AG 09 février 2024



Section Kmer 2023

AG 09 Février 2024

- Un nombre de licencié(e)s stable
- Beaucoup de sorties et ce toute l'année
- Des participants et encadrants motivés
- Beaucoup de nouveaux encadrants
- 51 participants dont 31 actifs (+ de 10 séances)
- 940 participations dans les séances
 - 274 participations sur 27 lundis
 - 222 participations sur 24 mardis
 - 385 participations sur 44 samedis
 - 33 participations aux 3 séances techniques du mardi soir



Section Kmer année 2023

Les séances en semaine 1/3

- Le lundi soir en piscine : 20h30-22h, travail de pagaie, aisance, sécurité et esquimautage: toujours plus de monde dans la bonne humeur
- Les mardis soirs : 18h30-20h30, randonnée sur le lac et progression pagaie couleur .
- Les samedis matin 8h45-11h30: séances techniques et/ou balades (kayak et petit déjeuner au lever du soleil)
- Séances Techniques avec vidéos en nov/dec
- Une journée d'échange avec le club de kayak d'Aix les Bains en novembre



Section Kmer année 2023

Les séances en semaine 2/3

- Un engouement pour la technique et la sécurité toujours grandissant!!
 - changement d'embarcations.
 - Travail de la gîte, appuis, garder un cap, rotation ou marche arrière.
- En Kmer
 - couverture de tous les aspects sécurité (dessalage, récupération et vidage de bateau).
 - Progression technique (pagaie couleur, et spécificités des Kmer).
 - Appuis et esquimautages en Kmer.
- Et toujours pas de clôture, on navigue toute l'année sauf les mardis soirs (arrêt entre les changements d'heures d'hiver et printemps)



Section Kmer saison 2023 séances en semaine 3/3



Section Kmer saison 2023 des nouveaux et des formations

- Beaucoup de sorties et plus d'encadrants
- Nouveaux AMFPC (Laurence, Betty, Philippe, Jérôme, Jean-Marc)
- Nouveaux MFPC Mer (Sylvaine, Claire, Hugues, Rodolphe et Jean-Luc)
- Nouvel CQP Mer (Hugues)
- Merci à Franck pour son soutien toujours aussi imaginaire pour les sorties rivières en Kmer
- Merci à Sylvaine et Olivier pour les sorties Rhôneolac et son investissements sur les samedis et mardi soir
- Merci le soutien à Laurent pour les sorties
- Belle sortie sur le Léman



Section Kmer saison 2023 Stage pagaie verte et bleues en Bretagne avec Camino Kayak

- 14 participants répartis en 2 groupes
- Tous ont eu à minima leur pagaie verte mer, 3 pagaies bleues mer supplémentaires
- 2 très bons encadrants
- Un gîte d'exception
- Conditions météo musclées jusqu'à force 6/7
- Découverte du rase-cailloux et du surf dans les vagues
- Tout le monde ravi du stage (on y retourne en 2024)



Section Kmer saison 2023 Stage pagaie verte et bleues en Bretagne avec Camino Kayak





Section Kmer saison 2023 Stage pagaie verte et bleues en Bretagne avec Camino Kayak



Section Kmer saison 2023 Stage pagaie verte et bleues en Bretagne avec Camino Kayak





Section Kmer mai 2023
sortie de 4 jours Six Fours avec le club de kayak du Var

- Une très belle sortie qui aura ravi les participants et une découverte de l'île des Embiers
- Un accueil plus que chaleureux avec le club du Var (merci à Eric et ses potes)
- Traversée sur l'île des Embiers
- Exercices de sécurité
- Une super ambiance au petit campement dans 2 bungalows
- météo pluvieuse et ensoleillée avec une journée de vent d'est lors de l'excursion aux 2 frères.



Section Kmer mai 2023
sortie de 4 jours à Six Fours et aux îles des Embiers





Section Kmer sept 2023 sortie de lac de Vouglans septembre



Section Kmer année 2023 Les sorties avec Eaux Vives

Un grand merci à Franck pour toutes ses propositions et sorties qui ont permis à nombre d'entre vous du Kmer d'aller s'essayer en eaux vives et de faire des sorties Kmer en rivière tout au long de cette année 2022. Les échanges inter-sections ça marche toujours et encore!

Certains se sont mis au packraft



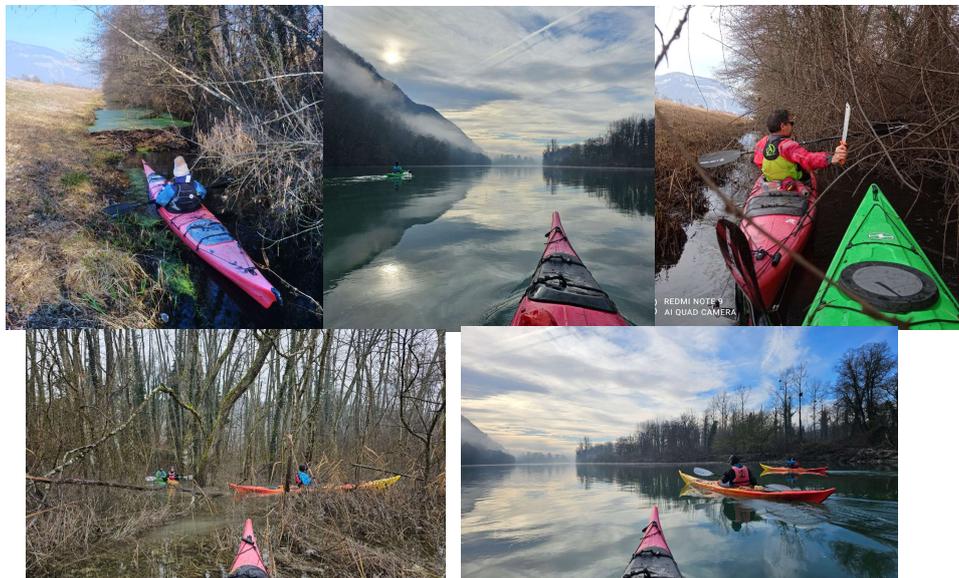
La section eaux vives plus dynamique que jamais

A réitérer cette année encore.

Venez-y avec un niveau minimum de pagaie couleur, on apprend plein de choses en toute sécurité, on progresse et on s'amuse en toute convivialité



Section Kmer année 2023 Les sorties avec Eaux Vives



Section Kmer saison 2024 1/2

- Garder la convivialité des sorties du mardi soir et du Samedi matin (petits déjeuner, pique-niques, techniques et apéro...)
- Monter en puissance
 - Continuer à améliorer la technique et obtenir les pagaies couleurs à son rythme à la piscine et au lac (travail avec vidéo, séance à thème etc...)
 - De Nouveaux aide-moniteurs AMFPC et MFPC
 - Passage pagaies couleurs
 - Continuer la synergie avec Eaux vives/dragon boat/CEL/surfski
 - Un stage KMER perfectionnement adulte cet été
 - Augmenter le nombre de sorties en semaine et en WE



Section Kmer saison 2024 2/2

- Projets
 - Sortie dimanche 10 Mars sur le lac du Bourget avec le club de Kayak d'Aix-les-Bains
 - Stage pagaie couleurs mer en Avril avec Camino Kayak Bretagne sud Dimanche 7 au 12 Avril
 - Sortie grand Weekend de l'Ascension sur les calanques est et ouest de Marseille
 - Un stage KMER perfectionnement adulte cet été
 - Des samedis et dimanches (lieux à définir)
 - Un weekend fin Juin sur l'Ain
 - Un voyage 1 semaine sept/oct (Croatie Corse??)



Section Surfski 2023

AG 09 février 2024



Section Surfski 2023

AG 09 Février 2024

Pour celles et ceux qui ne connaissent pas le surfski est un bateau qui à l'origine servait à faire du sauvetage en mer.

Ce sont donc des bateaux plutôt fins pour être rapides mais également assez stables : à mi-chemin entre un kayak de mer et un kayak de course en ligne.

On peut naviguer en mer, rivière calme et sur des lacs.

La section surfski est la dernière arrivée au club et a pu se développer en 2023 grâce à l'achat de 6 nouveaux bateaux en Avril. Donc la section surfski c'est un petit groupe d'une dizaine de personne qui navigue depuis mi-2022. Ils ont tous un passé de kayakiste et viennent d'horizons différents et notamment de la course en ligne et du kayak de mer...





Section Surfski 2023

AG 09 Février 2024

Tous aiment la glisse, la possibilité de sortir même en cas de conditions difficiles. Cette année deux types de séances étaient proposés :

- Des séances avec retours techniques, pour les débutants où l'objectif était d'apprendre l'utilisation du pédalier, d'une pagaie cuillère mais aussi d'appréhender la stabilité.
- D'autres séances orientées « entraînement et distance » étaient destinées aux pagayeurs confirmés avec des séances longues d'une quinzaine de kilomètres. L'hiver, les entraînements ont pu continuer en salle pour du renforcement musculaire.
- Une possibilité de naviguer en surfski les samedi matin a été proposée et n'a pas fait fureur.



Section Surfski 2023

AG 09 Février 2024

Côté déplacement - projets 2024 :

- L'idée serait de se rendre au moins une fois en méditerranée (ou Bretagne) pour participer à des courses de 5 à 20 km selon le niveau des participants et y organiser un stage de quelques jours pour la même occasion. Pour tous l'objectif serait de naviguer en mer et de bénéficier de la sécurité mise en place par l'organisation. Nous attendons le printemps avec impatience
- La section organisera des déplacements sur des regroupements surfski / paddle sur les lacs Suisse au printemps, sur des distances variant de 12 à 20 km.



LES JEUNES DU CLUB EN COURSE EN LIGNE



CE QUI NOUS AVONS FAIT CETTE ANNEE ...

LE STAGE D'HIVER

- Sortie raquette
- Sortie ski de fond
- Kayak
- Luge



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE FOND LIBOURNE

Distance 5000m :

En K1 :

Cadette : - Amandine : 57ème

- Marnie : 17ème

- Ilona : 32ème

- Faustine : 10ème

Cadet : - Martin : 32ème

Junior(e) : - Pierre : 3ème 🏆

- Félix : 65ème

- Caroline : 21ème



LA SUITE ...

Les équipages :

Cadette : K4

Marnie, Ilona, Amandine, Faustine (les meilleures !) : 5ème

Junior : K2

Félix et Pierre : 4ème (dommage au pied du podium)



CHAMPIONNAT REGIONAL DE VITESSE LONGEVILLE

Distance 200m

Minime : - Clément : 2ème

Cadette : - Faustine : 1ère

- Marnie : 2ème

- Ilona : 3ème

Junior(e) : - Pierre : 1er

- Dilan : 3ème

- Félix : 4ème

- Caroline : 3ème

Les équipages :

K2 : - Ilona et Marnie : 1ère

- Faustine et Caroline : 1ère

- Clément et Romane : 1er

- Pierre et Félix : 1er

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE VITESSE

POSES

Distance 200m:

K1:

Les équipages :

Cadette : - Marnie : Finale C, 1ère
- Faustine : Finale B, 2ème

Cadette : K4
Marnie, Ilona, Amandine, Faustine : 4ème

Junior : - Pierre : Finale B, 2ème

Junior : K2
Pierre et Félix : Finale B, 3ème

U23 : - Louise : Finale A, 7ème

LA SUITE ...

Distance 500m :

K1 :

Les équipages :

Minime 1 : -Clément : 5ème de la petite finale

Minime : K4
Clément : 7ème de la petite finale

Cadette : - Faustine : Finale A, 9ème

Cadette : K4
Marnie, Ilona, Amandine, Faustine :
Finale A, 6ème

Junior : -Pierre : Finale B, 1er

Junior : K2
Pierre et Félix : Finale A, 8ème

U23 : -Louise : Finale A, 6ème

LA SUITE ...

Distance 3000m :

Minime : K4 : Clément : 15ème



CHAMPIONNAT D'EUROPE DRAGON BOAT RAVENE

- 6ème au 2000m
-



FESTIVAL DRAGON BOAT ANNECY



- Les années 80
- 3ème du classement



QUELQUES PHOTOS BONUS

PARCE QUE LES JEUNES C'EST
AUSSI ÇA ...



MERCI DE NOUS AVOIR ECOUTER

Merci aussi pour le nouveau K4 !!!

Et si jamais une nouvelle machine à pagayer ne serait pas de refus 😊

