

# LICENCE ESA

25€

## Inscription Printemps 2025

Nom .....	Prénom .....
Né(e) le : ..... / ..... / .....	
Adresse : ..... .....	
Code Postal : .....	
Téléphone : ..... Portable :	
Adresse Mail : .....	
Informations complémentaires (médicales, autres, ...) : ..... .....	
Pagaie couleur : .....	

### Autorisation parentale pour les mineurs

*Je soussigné(e) ..... autorise mon fils/ma fille à participer à l'ensemble des activités organisées par le C.K.C.A.*

*En outre, j'autorise les responsables du club sportif à prendre les mesures nécessaires pour l'hospitalisation de celui (celle)-ci en cas de nécessité.*

Date et signature

Je joins avec le règlement de l'inscription un **questionnaire santé** pour la pratique du canoë / kayak et disciplines associées, une photo d'identité et une attestation natation 25 mètres.

**Inscriptions**  
A partir du 1er mars 2025

# ESA

## 6 séances :

1 Séance accueil et navigation  
+ 5 Séances d'initiation

## Nos priorités :

- 1) La sécurité (connaissances et mise en place des différentes techniques)
- 2) Le plaisir (une grande variété de jeux)
- 3) L'apprentissage de l'activité en kayak, paddle et dragon boat
- 4) Le passage des pagaies couleurs (blanche ou jaune)
- 5) L'environnement (observations, sensibilisation, ...)
- 6) Convivialité (sport individuel et collectif)
- 7) L'animation (apprentissage sous forme de jeux, ...)

Les dates : Du 14 mai au 18 juin 2025

ESA 1 : 13h30-15h30

## Première séance : Mercredi 14 mai 2024:

- Accueil et explication du fonctionnement ESA Kayak
- Présentation moniteurs  
Séances + pagaie couleur  
matériel  
locaux
- Navigation sur le lac (affaires de rechange : baskets pour aller dans l'eau, short de bain, (k-way et polaire selon la météo) / possibilité de prendre une douche après la séance.