



INFORMATIONS STAGES KAYAK

Horaires : Stage matin 9 h15 -11h45
Stage après-midi 13h45 – 16h15

Pour les enfants qui sont en stage à la journée en duo avec le TENNIS, le VTT ou la VOILE, nous organisons avec eux leur transfert le midi.
Lorsque le stage duo commence par le kayak, vous devez déposer votre enfant à la base nautique des Marquisats, 33 rue des Marquisats et lorsque les séances kayak ont lieu l'après-midi, venir les chercher à la base nautique.

Matériel nécessaire à la pratique du Canoë-kayak, Paddle et Dragon Boat :

La tenue vestimentaire doit être adaptée aux conditions météorologiques :

- Temps humide et froid :

Sous-vêtements de type ski de fond (collant + lycra), polaire, K-way

- Temps chaud et ensoleillé :

Short et T-shirt (éviter le coton) – Pas de navigation en maillot de bain
Chapeau / casquette, lunettes de soleil et crème solaire.

- Quel que soit le temps :

Chaussures fermées obligatoires (chaussons néoprènes ou vieilles baskets)

Maillot de bain

Serviette

Cordon pour attacher les lunettes de vue et de soleil.

Tenue de rechange complète (dont chaussures) Sac
pour les vêtements mouillés

Gourde d'eau