



STAGE AESA

Automne 2026



**DE 6 À 12
ANS**

**Le mercredi de 13h30 à 15h30
du 16 septembre au 14 octobre 2026**

**SEULE CONDITION :
SAVOIR NAGER**

Nos priorités

- 1 - La sécurité (connaissance et mise en place des différentes techniques)
- 2 - Le plaisir (une grande variété de jeux)
- 3 - L'apprentissage de l'activité en kayak, paddle et dragon boat
- 4 - Le passage des pagaies couleur (blanche ou jaune)
- 5 - L'environnement (observation, sensibilisation,)
- 6 - La convivialité (sport individuel et collectif)
- 7 - L'animation (apprentissage sous forme de jeux)



**Diplome pagaie couleur
blanche ou jaune**



Matériel nécessaire

**La tenue vestimentaire doit être adaptée aux
conditions météorologiques**

Temps humide et froid : Sous vêtements de type ski de fond (collant + lycra), polaire, veste de pluie légère

Temps chaud et ensoleillé : Short et tee-shirt (éviter le coton)
Pas de navigation en maillot de bain

Quel que soit le temps :

- Chaussures fermées obligatoires (chaussons d'eau ou vieilles baskets)
- Maillot de bain
- Serviette
- Cordon pour attacher les lunettes de vue et de soleil
- Gourde d'eau
- Tenue de rechange complète y compris les chaussures

Pour inscrire votre enfant, cliquer sur le lien :

<https://front.sportyneo.com/clubs/canoe-kayak-club-dannecy/stage-aesa-automne-2026>

KAYAK CANOE DRAGON BOAT PADDLE

secretariat@kayak-annecy.fr

04 50 45 03 98 / 06 73 67 84 87